



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार

अपने
हाथों को
ठीक से
कैसे धोएं?

नोवल कोरोनावायरस रोग (COVID-19)



हथेलियों को



उंगलियों के बीच में



हाथों के पीछे के हिस्से को



अंगूठे के आधार को



उंगलियों के पीछे
के हिस्से को



नाखूनों को



कलाइयों को



साफ करें और पोंछ कर सूखाएं

हमें मिलकर
COVID-19 से
लड़ा है

COVID-19 संबंधित जानकारी के लिए
राज्य हेल्पलाइन नंबरों या स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय,
भारत सरकार के 24X7 हेल्पलाइन नंबर पर कॉल करें

1075 (टोल फ्री)

ई-मेल करें: ncov2019@gov.in, ncov2019@gmail.com



mohfw.gov.in



@MoHFWIndia



@MoHFW_INDIA



mohfwindia



@mohfwindia



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार

नोवल कोरोनावायरस रोग (COVID-19)



होम क्वारंटाइन के दौरान सावधानियों का पालन करें

14 दिनों तक एक अलग हवादार कमरे में अकेले रहें



अपनी स्वच्छता का विशेष ध्यान रखें

अपने हाथों को बार-बार साबुन और पानी से धोएं या अल्कोहॉल-आधारित सैनिटाइज़र का प्रयोग करें



घर के सदस्यों से उचित दूरी बनाकर रखें, खासकर बुजु़गों और बच्चों से

हमेशा मास्क पहने रहें



अपने कपड़े, खाना या बर्तन दूसरों से साझा न करें



COVID-19 को फैलने से रोकने में मदद करें

यदि आप बुखार, खांसी या सांस लेने में कठिनाई महसूस कर रहे हैं, तो तुरंत सूचित करें और 1075 (टोल फ्री) पर कॉल करें

घर पर रहें, सुरक्षित रहें

हमें मिलकर COVID-19 से लड़ना है

COVID-19 संबंधित जानकारी के लिए

राज्य हेल्पलाइन नंबरों या स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के 24X7 हेल्पलाइन नंबर पर कॉल करें

1075 (टोल फ्री), ई-मेल करें: ncov2019@gov.in, ncov2019@gmail.com



mohfw.gov.in



@MoHFWIndia



@MoHFW_INDIA



mohfwindia



@mohfwindia



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार

नोवल कोरोनावायरस रोग (COVID-19)



प्रवासी श्रमिकों से COVID-19 का खतरा नहीं है

समाज में उन्हें स्वीकार करें
लौटने पर, श्रमिकों को चाहिए कि:



14 दिनों तक अलग कमरे में रहें



अपनी वापसी के बारे में ग्राम स्तर पर कार्य कर रहे स्वास्थ्य सेवाकर्मियों को
तुरंत सूचित करें



समुदाय में उनके एकीकरण को सुनिश्चित करने में मदद करें
हमें मिलकर COVID-19 से लड़ना है

COVID-19 संबंधित जानकारी के लिए
राज्य हेल्पलाइन नंबरों या स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के 24X7 हेल्पलाइन नंबर पर कॉल करें

1075 (टोल फ्री), ई-मेल करें: ncov2019@gov.in, ncov2019@gmail.com



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार

नोवल कोरोनावायरस रोग (COVID-19)



Help us to
help you



तिरस्कार की आरंका से COVID-19 के इलाज में बाधा पहुंचती है और इससे

- मरीज अपने लक्षणों की जानकारी नहीं देंगे
- COVID-19 के प्रारंभिक निदान और उपचार में देरी होगी
- मृत्यु दर में वृद्धि होगी

तिरस्कार एवं भेदभाव न करें

हमें मिलकर COVID-19 से लड़ना है

COVID-19 संबंधित जानकारी के लिए

राज्य हेल्पलाइन नंबरों या स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के 24x7 हेल्पलाइन नंबर पर कॉल करें 1075 (टोल फ्री), ई-मेल करें: ncov2020@gov.in, ncov2020@gmail.com



mohfw.gov.in



@MoHFWIndia



@MoHFW_INDIA



@mohfwindia



mohfwindia



Ministry of Health & Family Welfare
Government of India

NOVEL CORONAVIRUS DISEASE (COVID-19)



For information related to COVID-19 :- Call the State helpline numbers or Ministry of Health and Family Welfare, Government of India's 24x7 helpline number

1075 (Toll Free)

Email at ncov2019@gov.in, ncov2019@gmail.com